

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству  
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



## МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

04.06.2024 ВТОРНИК (2 день примерного меню)

## Завтрак

302/2004	Каша пшеничная молочная	200/5	17.60	9.280	6.580	45.870	268.920
462/2021	Какао с молоком	200	10.51	3.580	2.920	14.760	99.350
275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	16.38	10.150	8.970	71.310	390.380
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.87	2.280	0.270	14.910	67.800
82/2021	Яблоко	170	24.31	0.680	0.000	19.210	78.200
<b>ИТОГО</b>			<b>70.67</b>	<b>25.970</b>	<b>18.740</b>	<b>166.060</b>	<b>904.650</b>

## Обед

3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	18.60	0.700	5.100	3.630	63.310
100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	18.03	2.070	5.780	14.130	116.790
451/2004	Котлеты из говядины	100	55.76	14.880	17.380	14.890	241.080
100/2008	Макаронные изделия отварные с овощами	160	18.01	5.630	6.740	38.810	230.240
496/2021	Напиток из шиповника	200	10.48	0.680	0.000	14.280	59.400
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.86	2.280	0.270	14.910	67.800
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.59	1.960	0.280	12.600	57.680
<b>ИТОГО</b>			<b>124.33</b>	<b>28.200</b>	<b>35.550</b>	<b>113.250</b>	<b>836.300</b>
<b>ВСЕГО</b>			<b>195.00</b>	<b>54.170</b>	<b>54.290</b>	<b>279.310</b>	<b>1740.950</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Врач школы: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Технолог: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_