



УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству

МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
13.06.2024 ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
284/2021	Суфле из творога	70	26.14	9.780	4.700	10.050	119.550
302/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	16.38	8.360	6.280	41.290	245.340
457/2021	Чай с сахаром	180	1.88	0.000	0.000	8.980	33.680
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.87	2.280	0.270	14.910	67.800
ИТОГО			46.27	20.420	11.250	75.230	466.370
Обед							
13/2008	Салат из свежей капусты с морковью	60	6.04	0.930	3.620	5.640	57.870
101/2021	Рассольник Домашний	200/8	13.40	1.980	5.450	12.140	106.180
ттк	Горбуша с сыром	90	67.15	20.040	16.490	0.720	233.750
520/2004	Картофельное пюре	170	20.48	3.780	5.580	25.070	165.800
486/2021	Компот из свежих яблок + С	180	7.80	0.070	0.000	11.070	42.150
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	24	1.49	1.820	0.220	11.930	54.240
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.11	1.400	0.200	9.000	41.200
82/2021	Яблоко	130	31.26	0.520	0.000	14.690	59.800
ИТОГО			148.73	30.540	31.560	90.260	760.990
ВСЕГО			195.00	50.960	42.810	165.490	1227.360

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____