

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству  
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



## МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
<b>15.06.2024 СУББОТА</b>							
<b>Завтрак</b>							
302/2004	Каша ячневая молочная	200/10	20.88	7.670	10.290	42.590	283.760
275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	17.63	10.150	8.970	71.310	390.380
460/2021	Чай с молоком	200	6.08	1.500	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.56	1.900	0.230	12.430	56.500
	Шоколад	15	19.50	1.050	4.800	8.400	81.000
<b>ИТОГО</b>			<b>65.65</b>	<b>22.270</b>	<b>25.540</b>	<b>147.060</b>	<b>875.560</b>
<b>Обед</b>							
3/2008	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	13.71	0.560	4.080	2.900	50.650
118/2021	Суп крестьянский с крупой	200/8	8.67	2.200	5.780	10.590	102.010
159/2013	Рыба в омлете (чорыг селянка)	100	63.04	19.310	11.550	3.620	194.950
520/2004	Картофельное пюре	180	21.96	4.010	5.900	26.540	175.550
707/2004	Сок	1/200	19.50	0.000	0.000	15.900	63.600
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	22	1.33	1.670	0.200	10.930	49.720
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.14	1.400	0.200	9.000	41.200
<b>ИТОГО</b>			<b>129.35</b>	<b>29.150</b>	<b>27.710</b>	<b>79.480</b>	<b>677.680</b>
<b>ВСЕГО</b>			<b>195.00</b>	<b>51.420</b>	<b>53.250</b>	<b>226.540</b>	<b>1553.240</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Врач школы: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Технолог: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_