

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

18.06.2024 ВТОРНИК

Завтрак

302/2004	Каша пшеничная молочная	250/10	25.90	11.640	10.940	57.390	360.980
462/2021	Какао с молоком	200	10.51	3.580	2.920	14.760	99.350
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1.87	2.280	0.270	14.910	67.800
82/2021	Апельсин	225	29.25	2.030	0.450	18.900	85.500
ИТОГО			67.53	19.530	14.580	105.960	613.630

Обед

4/2013	Салат Удмуртский	100	24.96	3.480	11.780	7.260	155.160
100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	14.64	2.480	6.840	17.370	140.960
451/2004	Котлеты из говядины	90	50.17	13.390	15.640	13.400	216.970
257/2021	Макароны отварные с томатом	180	22.99	6.570	7.010	44.060	256.500
496/2021	Напиток из шиповника	200	10.48	0.680	0.000	14.280	59.400
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	36	2.23	2.740	0.320	17.890	81.360
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.00	2.450	0.350	15.750	72.100
ИТОГО			127.47	31.790	41.940	130.010	982.450
ВСЕГО			195.00	51.320	56.520	235.970	1596.080

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____