

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

26.06.2024 СРЕДА

Завтрак

106/2008	Запеканка из творога с молоком сгущенным	80/20	45.16	15.020	8.490	21.790	222.710
302/2004	Каша пшеничная молочная	250/5	20.67	11.590	7.310	57.320	327.880
457/2021	Чай с сахаром	200/10	2.08	0.000	0.000	9.980	37.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	19	1.18	1.440	0.170	9.440	42.940
ИТОГО			69.09	28.050	15.970	98.530	630.950

Обед

78/2004	Икра морковная	100	15.82	1.770	8.030	9.950	121.150
109/2004 удм.	Суп "Пуштыё шыд"	250	19.90	3.570	3.390	17.920	116.880
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	90	47.85	21.860	10.850	12.440	205.220
518/2004	Картофель отварной	200	31.40	4.070	5.880	32.700	200.340
494/2021	Компот из плодов сушеных (из изюма) +С	200	8.89	0.360	0.000	23.240	91.430
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.20	1.520	0.180	9.940	45.200
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	15	0.85	1.050	0.150	6.750	30.900
ИТОГО			125.91	34.200	28.480	112.940	811.120
ВСЕГО			195.00	62.250	44.450	211.470	1442.070

Директор школы: _____

Калькулятор: _____

Врач школы: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____

