

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству  
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



## МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
<b>27.06.2024 ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>							
284/2021	Суфле из творога	70	25.71	9.780	4.700	10.050	119.550
119/2008	Каша молочная "Дружба"	180/5	17.53	6.790	6.590	40.720	239.910
457/2021	Чай с сахаром	200/10	2.08	0.000	0.000	9.980	37.420
	Мороженое	75	44.20	4.100	11.600	21.600	207.000
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1.56	1.900	0.230	12.430	56.500
<b>ИТОГО</b>			<b>91.08</b>	<b>22.570</b>	<b>23.120</b>	<b>94.780</b>	<b>660.380</b>
<b>Обед</b>							
13/2008	Салат из свежей капусты	80	7.87	1.240	4.030	7.510	69.960
100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	15.69	2.070	5.780	14.130	116.790
88/2008	Котлета рыбная " Нептун"	90	46.16	18.400	13.100	8.510	199.660
520/2004	Картофельное пюре	160	22.99	3.550	4.280	23.560	147.170
494/2021	Компот из плодов сушеных ( из изюма) +С	200	8.89	0.360	0.000	23.240	91.430
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.18	1.520	0.180	9.940	45.200
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.14	1.400	0.200	9.000	41.200
<b>ИТОГО</b>			<b>103.92</b>	<b>28.540</b>	<b>27.570</b>	<b>95.890</b>	<b>711.410</b>
<b>ВСЕГО</b>			<b>195.00</b>	<b>51.110</b>	<b>50.690</b>	<b>190.670</b>	<b>1371.790</b>

Директор школы: \_\_\_\_\_

Врач школы: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Технолог: \_\_\_\_\_

Заведующий производством: \_\_\_\_\_