УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"
_____ Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьного лагеря

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
28.06.2024 ПЯТНИЦА							
	Завтрак						
110/2008	Сырники из творога запеченные	75/15	37.36	13.310	5.770	25.530	204.990
302/2004	Каша пшённая молочная вязкая	150/5	14.40	6.710	6.510	33.930	213.340
462/2021	Какао с молоком	180	9.47	3.220	2.630	13.290	89.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	19	1.18	1.440	0.170	9.440	42.940
82/2021	Яблоко	150	36.07	0.600	0.000	16.950	69.000
		ИТОГО	**98.48**	**25.280**	**15.080**	**99.140**	**619.690**
	Обед						
40/2013	Салат Летний	80	14.59	0.870	4.140	5.880	64.440
93/2021	Борщ из свежей капусты	200/8	12.17	1.540	5.250	8.490	86.190
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47.85	21.860	10.850	12.440	205.220
510/2004	Каша гречневая вязкая	150	9.32	4.640	4.750	24.830	154.510
496/2021	Напиток из шиповника	200	10.48	0.680	0.000	14.280	59.400
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	19	1.14	1.440	0.170	9.440	42.940
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	17	0.97	1.190	0.170	7.650	35.020
		ИТОГО	**96.52**	**32.220**	**25.330**	**83.010**	**647.720**
		ВСЕГО	**195.00**	**57.500**	**40.410**	**182.150**	**1267.410**

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____